



しっかりあらおう

へるぼ い ヘルパーで行こう！

2025年

がっ
～4月のおでかけ～

★休日きゅうじつの観光スポットかんこうスポット、どこも混こんでます！まつまつ、並ならぶ、かくかくごしていきましょう。

おうじどうぶつえん 王子動物園

れきしはくぶつかん 歴史博物館・なノにわ



てちょうてちょうにて入場無料
はるやすみちゆうはるやすみちゆう 春休み中は休館ナシ

(水曜休館)
阪急梅田～王子公園
1種 170円
2種 330円



ほくぶつかんほくぶつかん なにわ
博物館には難波
の宮みやのえらい人
たちが！となりは
えぬいちげー
NHKだよ



ソフトクリーム★
どんなあじかな



はくぶつかんはくぶつかん むかい
博物館の向かいの
なにわみやこうえん
難波宮公園に「なノに
わ」ができたー！
カフェとかおみせとか。
おいしいモノあるか
な？
こうえんこうえん さんぽ
公園の散歩もいいね。



つるみりよくちこうえん 鶴見緑地公園

まいここうえん あかしかいきょうおおはし 舞子公園・明石海峡大橋

こうえんいっしゅう
公園一周にちょうせん★



今福鶴見駅にイオンモ
ールもあるよ↓



はしはしと海と絶景！

海上プロムナード：
手帳で無料
4～9月無休
館内カフェあり！



←ガラスの下は海！

はんきゅうめだはんきゅうめだ さんのみや JRさんのみや
阪急梅田～三宮+JR三宮～舞子
1種 330円
2種 650円 *他にも行き方あります。

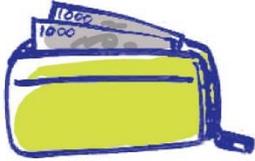
おでかけの皆様へ

- 財布さいふ・レシートれしーと、他ほか、物品ぶつぽんはご自身おもでお持ちいただきます。基本きほんお預あずかりはいたしません。
- 支援しえん当日とうじつの検温けんおんと体調たいちようのお知らせしをお願いします。

おでかけ(さんぽ)の持ちものお願い

きほんセット①

さいふ



てちょう



むりようぱす



もちもの、チェックに^{つか}ってね

★ういずの^{ほうこくしょ}報告書も★
(過去2か月分くらいあると
助^{たす}かります)

*無料パス・タクシー券

お持ちの方は^{もち}忘れずに。

きほんセット②

はんかち



ていっしゅ



おりたたみ
かさ



さんぽ^{さんぽ}にはきほんセット②を

必ず♪

あったらしいな

うえっとていっしゅ・ごみ袋



ういずの
ほうこくしょ



*ハンカチ・ティッシュ
つきましては
必要時、ご本人様に^か買っ
て頂く場合が
ございます。
ご了承^{りようしょうおねが}お願い致します。



レインコートも
アリですね

